



Alameda Alliance for Health

1240 South Loop Road
Alameda, CA 94502

Programas de Salud de Alliance

Número de teléfono: **1.510.747.4577**

Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con impedimentos auditivos y del habla

(CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

livehealthy@alamedaalliance.org

www.alamedaalliance.org

Estimado(a) miembro:

En Alameda Alliance for Health (Alliance), estamos aquí para ser su socio en el cuidado de la salud.

Le agradecemos su reciente interés en las clases de **salud del corazón**. A continuación, encontrará una lista de clases y recursos en sitios web. Esta clase **no tiene costo** para usted por ser miembro de Alliance. Llame al programa para obtener más información o inscribirse. Hágalos saber que es miembro de Alliance y tenga a la mano el número de su tarjeta de identificación de Alliance.

Programa de Hipertensión del Condado de Alameda

San Leandro y otros sitios

Clases grupales de 4 semanas, 2 horas por clase.

Número de teléfono: **1.510.383.5185**

acphd.org/diabetes/hypertension

Sitios web útiles

www.kidshealth.org: Enfermedades cardíacas en niños: Busque **Enfermedad cardíaca**, en inglés y español.

www.goredforwomen.org: Las mujeres y las enfermedades cardíacas, en inglés y español.

www.heart.org: American Heart Association: Seleccione **Healthy Living (Vida sana)**.

Para saber si tiene servicios de interpretación disponibles en sus clases o para hacer una solicitud, llame al Departamento de Servicios al Miembro de Alliance al **1.510.747.4567**.

Esperamos que estas clases puedan satisfacer sus necesidades de salud.

Le deseamos lo mejor para su salud,
Programas de Salud de Alliance